

Generalidades del tratamiento con la Estimulación percutánea del nervio tibial (PTNS)



Preparación para el tratamiento

- Deberá sentarse en una silla y elevar la pierna que debe tratarse
- Puede recibir tratamiento con un grupo de otros pacientes de PTNS, según la recomendación de su médico
- Su médico
 - desinfectará el tobillo y el arco de la pierna que tratará
 - insertará una aguja electrodo fina sobre el tobillo
 - adherirá una almohadilla a tierra en el arco del pie y
 - conectará los componentes
- Deberá permanecer sentado cómodamente durante los 30 minutos que dura el tratamiento

Determine la configuración para el tratamiento

- El médico encenderá el Estimulador y ajustará la configuración
- Sentirá algo en el tobillo o en el pie. Los dedos del pie pueden estirarse y encogerse
- Comuníquelo al médico si la sensación es muy intensa o si no se siente cómodo en la posición en la que está

Durante el tratamiento

- El Estimulador administrará 30 minutos de tratamiento
- Durante el tratamiento puede leer, hacer palabras cruzadas u otras actividades similares

Después del tratamiento

- Al terminar la sesión de tratamiento, el Estimulador emitirá un pitido
- El médico apagará el Estimulador y retirará la aguja electrodo
- Inmediatamente después del tratamiento, debería estar en condiciones de reanudar sus actividades habituales

Plan de tratamiento

- Serie inicial de 12 sesiones semanales de 30 minutos cada una
- Si responde al tratamiento, es probable que necesite tratamiento (aproximadamente cada mes) para sustentar los resultados

Si tiene preguntas, consulte a su médico.

**Consentimiento informado para la
Estimulación percutánea del nervio tibial (PTNS)**

¿Qué es la PTNS?

La estimulación percutánea del nervio tibial es un tratamiento para la vejiga hiperactiva y los síntomas asociados de urgencia urinaria, frecuencia urinaria e incontinencia de urgencia. Entre otras opciones de tratamiento se encuentran la modificación de la conducta, el fortalecimiento de los músculos pélvicos, el tratamiento farmacológico y la cirugía.

Al usar el Sistema de Neuromodulación Urgent® PC para administrar el tratamiento, se insertará temporalmente una pequeña aguja electrodo fina cerca de su tobillo y luego se conectará un estimulador a batería. Los impulsos del estimulador se desplazarán a lo largo del nervio tibial y luego al plexo del nervio sacro, los nervios responsables del control de la función vesical.

Tratamiento: 12 tratamientos iniciales de 30 minutos de duración programados semana por medio. Aquellos pacientes que respondan al tratamiento inicial, por lo general, deberán realizarse tratamientos de actualización (aproximadamente cada mes) para sustentar los resultados.

Riesgos: Los efectos secundarios probables asociados a los tratamientos con Urgent PC incluyen molestia y dolor (incluido el dolor punzante) cerca del lugar de estimulación, irritación e inflamación en el lugar de estimulación o cerca de él, sangrado local, adormecimiento de los dedos del pie o dolor de estómago.

Contraindicaciones: El tratamiento con el Sistema de Neuromodulación Urgent PC está contraindicado en individuos con marcapasos o desfibriladores implantables, individuos con tendencia a hemorragia excesiva, individuos con daño nervioso que pudiera impactar en el funcionamiento percutáneo del nervio tibial o del piso pélvico, o en mujeres embarazadas o que planean quedar embarazadas durante el curso del tratamiento.

.....
Marque las siguientes casillas para indicar que leyó, comprendió y está de acuerdo con los siguientes enunciados. Si tiene preguntas, consulte a su médico.

- Certifico que mi médico me informó acerca de la naturaleza y las características del tratamiento propuesto con PTNS, de los resultados previstos de este tratamiento y de los riesgos posibles asociados a él.
- Entiendo que PTNS es parte de un plan de tratamiento general y acepto continuar con todas las terapias prescritas, como intervenciones de la conducta y completar un diario sobre las micciones tal como se indique.
- En caso de ser recomendado, acepto recibir tratamiento en grupo con otros pacientes de PTNS.
- Entiendo que PTNS es un tratamiento gradual y que frecuentemente se necesitan de 6 a 12 meses para ver resultados. Si veo resultados positivos, es probable que necesite tratamiento (aproximadamente cada mes) para sustentar los resultados. También entiendo que mi seguro puede influir en la programación de mis tratamientos, tanto el inicial como el de actualización.
- Me informaron sobre otras opciones de tratamiento para los síntomas que presento.
- Dejo constancia de que no me han garantizado ni asegurado nada en cuanto a los probables resultados que obtendré después del tratamiento con PTNS.
- Certifico que no tengo colocado un marcapasos ni un desfibrilador, tampoco tengo problemas de hemorragia excesiva ni daño nervioso que pudiera impactar en el funcionamiento percutáneo del nervio tibial o del piso pélvico.
- Certifico que no estoy embarazada ni planeo quedar embarazada durante el curso de tratamiento.

Firma del paciente o tutor

Fecha

Nombre (en letra de imprenta) _____

Firma del médico

Fecha

Firma del testigo

Fecha