Nombre del paciente: ________________________

Diario de vaciamiento de vejiga de 3 días

Día 1: ___ /___ /______

Terapia conductual

Médico (Méd)- √ en caso de estar prescripto
Paciente (Pac) - √ si realizó

Méd	Pac		Méd	Pac		Méd	Pac	
☐	☐	Restringir los fluidos diarios	☐	☐	Ajustes en la dieta	☐	☐	Ejercicios de Kegel
☐	☐	Restricción de ingesta nocturna		☐ Cafeína ☐ Alcohol		☐	☐	Técnicas de reducción de urgencia urinaria
☐	☐	Vaciamiento de vejiga programado		☐ Fumar ☐ Refrescos				
		- Vaciar la vejiga cada ___ horas		☐ Edulcorantes artificiales		☐	☐	____________________

Monitoreo

Frecuencia urinaria (R35.0): 1) Cantidad de vaciamientos de vejiga durante el día: __________
Conteo (de ser útil): ☐
2) Cantidad de vaciamientos de vejiga durante las horas normales de sueño: __________
Conteo (de ser útil): ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Urgencia urinaria (N39.15): 1) Gravedad general de la urgencia: 0-sin molestias 1 2 3 4 5-grave
2) Número de episodios con pérdidas: _________(N39.41 – Incontinencia de urgencia)

Ingesta de fluidos (# vasos): Café: ______ Alcohol: _______ Refresco:________ Agua:________ Otro: _________

Día 2: ___ /___ /______

Terapia conductual

Médico (Méd)- √ en caso de estar prescripto
Paciente (Pac) - √ si realizó

Méd	Pac		Méd	Pac		Méd	Pac	
☐	☐	Restringir los fluidos diarios	☐	☐	Ajustes en la dieta	☐	☐	Ejercicios de Kegel
☐	☐	Restricción de ingesta nocturna		☐ Cafeína ☐ Alcohol		☐	☐	Técnicas de reducción de urgencia urinaria
☐	☐	Vaciamiento de vejiga programado		☐ Fumar ☐ Refrescos				
		- Vaciar la vejiga cada ___ horas		☐ Edulcorantes artificiales		☐	☐	____________________

Monitoreo

Frecuencia urinaria (R35.0): 1) Cantidad de vaciamientos de vejiga durante el día: __________
Conteo (de ser útil): ☐
2) Cantidad de vaciamientos de vejiga durante las horas normales de sueño: __________
Conteo (de ser útil): ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Urgencia urinaria (N39.15): 1) Gravedad general de la urgencia: 0-sin molestias 1 2 3 4 5-grave
2) Número de episodios con pérdidas: _________(N39.41 – Incontinencia de urgencia)

Ingesta de fluidos (# vasos): Café: ______ Alcohol: _______ Refresco:________ Agua:________ Otro: _________

Día 3: ___ /___ /______

Terapia conductual

Médico (Méd)- √ en caso de estar prescripto
Paciente (Pac) - √ si realizó

Méd	Pac		Méd	Pac		Méd	Pac	
☐	☐	Restringir los fluidos diarios	☐	☐	Ajustes en la dieta	☐	☐	Ejercicios de Kegel
☐	☐	Restricción de ingesta nocturna		☐ Cafeína ☐ Alcohol		☐	☐	Técnicas de reducción de urgencia urinaria
☐	☐	Vaciamiento de vejiga programado		☐ Fumar ☐ Refrescos				
		- Vaciar la vejiga cada ___ horas		☐ Edulcorantes artificiales		☐	☐	____________________

Monitoreo

Frecuencia urinaria (R35.0): 1) Cantidad de vaciamientos de vejiga durante el día: __________
Conteo (de ser útil): ☐
2) Cantidad de vaciamientos de vejiga durante las horas normales de sueño: __________
Conteo (de ser útil): ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Urgencia urinaria (N39.15): 1) Gravedad general de la urgencia: 0-sin molestias 1 2 3 4 5-grave
2) Número de episodios con pérdidas: _________(N39.41 – Incontinencia de urgencia)

Ingesta de fluidos (# vasos): Café: ______ Alcohol: _______ Refresco:________ Agua:________ Otro: _________